

CAREVOLO TRAIL RACE (CTR) Km 31 D+mt 1600

Descrizione gara/road book

Il percorso di 31 km si sviluppa interamente nel territorio del Comune di Ferriere

La partenza della gara è prevista alle ore 10.00 in P.zza delle Miniere a Ferriere.

Dopo il via, percorrerete la Via principale di accesso alla P.zza, e prenderete la stretta Via Verdi quasi di fronte a voi leggermente a destra. Meno di 100 mt e Vi aspetta una scalinata in salita, fino ad imboccare un sentiero che costeggia le abitazioni della parte alta di Ferriere, denominate Casa Rossa.

Appena lasciate alle spalle le ultime case il sentiero spiana, fino ad incrociare la strada asfaltata di Casaldonato km 1.2, la percorrerete in discesa per circa 300 mt, a questo punto dovrete svoltare a destra su una carrareccia in salita lungo un prato.

Per alcune centinaia di metri costeggerete il Campeggio di Ferriere (Rocca Dei Folli), sempre su una carrareccia sterrata in salita. Terminata la strada sterrata, sulla Vostra destra il Monte Rondanara e vi su un bel tratto di single track fino all'attraversamento di un piccolo affluente del Nure. IN QUESTO PUNTO (km 2.00) OCCORRE PRESTARE ATTENZIONE IN QUANTO LA SPONDA OPPOSTA, CHE SARETE OBBLIGATI A RISALIRE, E' RIPIDA E SCIVOLOSA . Personale dell'organizzazione sarà comunque presente.

Dopo questo "ostacolo", prenderete a sinistra una veloce carraia in discesa fino al Km 2.8

A questo punto, Vi troverete su una carrareccia che si sviluppa parallela alla SP 654, tant'è che in alcuni punti la vedrete quasi sotto di voi alla vostra sinistra.

Oltrepassato un gruppo di case (Loc. Casalò), proseguirete in un facile sterrato fino a raggiungere Gambaro (km 5.2) dove sarà predisposto il **Primo ristoro**.

Dopo un breve tratto asfaltato dovrete seguire la segnaletica di gara a terra, che vi porterà allo storico castello Malaspina appena ristrutturato e ve lo lascerete a destra.

Da questo punto in avanti vi aspetta una salita vera, dura, costante, che raramente vi dà respiro di quasi 5km. La balisatura di gara, e i punti segnava del Cai vi accompagneranno per tutta l'ascesa al Monte Carevolo; da qui inizia la condivisione percorso con la gara 57 km.

Per raggiungere la vetta del Monte Carevolo mt 1578, vi attende un vero e proprio Vertikal di 200 metri, con 100 di dislivello.

Dalla croce recentemente rinnovata, prendete un fiato e lasciatevi incantare dal panorama; a fondovalle scorgerete Ferriere, la vostra meta.

Le difficoltà non sono ancora terminate, ma vedere il traguardo vi rafforzerà.

Ripartite e scendete a sinistra, riprendete il sentiero Cai 001 verso destra che per circa un chilometro sarà un single track in discesa ripido e sdruciolevole se asciutto, molto scivoloso se bagnato.

Appena la pendenza spiana, godetevi la possibilità di correre per un lungo tratto in leggera discesa e quasi completamente in ombra, fino al

Passo del Mercatello mt 1053

PASSO MERCATELLO secondo ristoro - km 13 CANCELLO ORARIO h 15.00 (dopo 5.00 ore di gara) T1

Questo punto è raggiungibile con qualsiasi automezzo.

In single track si riparte per una salita scavata dal dilavare dell'acqua ed intervallata solo da brevissime discese . Arriverete in un boschetto di pini, punto in cui finalmente il sentiero risulta in piano per circa 400 metri fino a che un filo spinato vi farà capire di dover scendere a destra, facendo sempre riferimento alle balisature e ai segnava bianco-rosso permanenti del Cai . La discesa si incunea in un canale abbastanza stretto con fitta vegetazione e terminerà ad intersecare una carrareccia che dovrete imboccare verso destra. In leggera salita facilmente corribile per circa 2 km ed altrettanta leggera discesa su un fondo che man mano migliora, sterrato in ghiaia, arriverete in località Ciregna mt 1100 km 20.... Potrete sfruttare il punto acqua alla fontana nel centro del piccolo borgo.

Uscite dal paese e girate a sinistra in salita decisa, seguendo la segnaletica di gara.

Da questo punto troverete l'intersezione anche con il percorso gara 20 km.

Inizia una mulattiera in salita con molti sassi mossi all' inizio che poi spiana per poco, fino ad una breve deviazione dal sentiero originale, eroso dalla forza dei temporali durante la tremenda alluvione del 2015. Scavalcato questo ostacolo e superato un cancello per il bestiame, si riprende a salire con costanza per circa 500 mt.

INTESEZIONE GARA (TVGT) Tutti gli atleti d' ora in poi transiteranno sulla stessa traccia fino all' arrivo.

Inizia a questo punto uno sterrato che attraversa il pascolo, lungo il quale potrete rilanciare decisamente l'andatura sfruttando il fondo favorevole e la discesa, segnalata dall'organizzazione. Al termine incrocerete la strada asfaltata che collega la località di Solaro a quella di Mareto.

PASSO ALBARETO Terzo ristoro (Completo) km 24+600

Atleti, ci siete quasi. Inizia l'ultimo sforzo ed su uno sterrato in 100 metri di dislivello raggiungerete il Monte Albareto mt 1250

Lo sterrato si annulla nel pascolo della vetta. Proseguite lungo lo steccato di delimitazione, lasciandolo alla vostra destra e iniziate a scendere seguendo la balisatura fino al filo spinato da oltrepassare per riprendere la carraia.

Percorsi circa 400 mt, dovrete imboccare un sentiero molto poco visibile a destra.

FATE ATTENZIONE ALLA SEGNALETICA DI GARA, UNICA AD ACCOMPAGNARVI FINO AL TRAGUARDO.

Per il primo pezzo percorrerete un single track con brevi saliscendi, mentre per il successivo affronterete una discesa lunga e difficile a causa del fondo sassoso tutt'altro che agevole.

Terminata la discesa, una carrareccia con qualche strappo, vi porterà all'abitato di Cassimorenga, da attraversare facendo caso alla segnaletica di gara.

Dopo circa 50 metri di asfalto dovrete tenere la sinistra immettendovi in una carraia sterrata in discesa fino ad un boschetto di pini oltrepassato il quale si intravedranno già alcune case dell'abitato di Pareto / Cerreto Rossi ed inizierà il tratto asfaltato con segnaletica a terra. Dopo circa 200 metri dovrete girare a sinistra, proseguire per 100 metri, avrete la chiesa alla vostra destra, e per un breve tratto dovrete percorrere la SP50.

Girate a sinistra passando per un piccolo cortile, imboccate la mulattiera per 50 mt ed attraversate ponendo la massima attenzione alle auto, la SP50.

Imboccate la strada secondaria asfaltata di fronte a voi seguendola anche quando diventerà sterrata, fino ad un ulteriore attraversamento della SP50.

Inizia l'ultimo brevissimo single track delle tre gare, complimenti le vostre fatiche sono finite!

COMPLIMENTI !!!!