

REGOLAMENTO

IL FERRIERE TRAIL FESTIVAL (alla sua 6° EDIZIONE) è una corsa in ambiente naturale, in semi autosufficienza alimentare, su un terreno vario di vecchie piste e sentieri storici, dove la natura in alcuni punti se ne è in parte riappropriata.

Come la scorsa edizione sono quattro gare in programma;

VENERDI' 28 APRILE E SABATO 29 APRILE 2023

Km 102 (D+6000mt) TVGT, Km. 55 (D+ 3100 mt.) FCR

Km. 31 (D+1600 mt.) CTR, Km. 20 (D+900 mt.) PTR

I percorsi, impegnativi, comprendono passaggi su sentieri di montagna con tratti di tipo escursionistico (tipo EE secondo definizione C.A.I.) e le condizioni possono essere molto difficili (vento, freddo, nebbia, pioggia, neve), la temperatura può variare da + 25° gradi a - 5° gradi. Pertanto è indispensabile una buona preparazione fisica, un accurato allenamento, una reale capacità d'autonomia personale, una conoscenza della montagna e la massima prudenza. E' vivamente consigliato aver già partecipato ad altri Trail di pari difficoltà, prima di affrontare le gare da km 102 e da km 55.

Ogni concorrente deve essere in grado di progredire in modo autonomo sull'intero percorso e regolarsi in base alle proprie esigenze.

CARATTERISTICHE TECNICHE

In rispetto delle linee guide redatte ad Albisola 27-28/11/2011:

- Il percorso di 102 km è suddiviso in 4% (Km.4) asfalto, 49% (km. 49) sterrato, carrarecce e piste ghiaiate, 48% (km.48) single track
- Il percorso di 55 km. è suddiviso in : 5% (km.2) asfalto, 40% (km. 22) sterrato, carrarecce e piste ghiaiate, 55% (km.30) single track
- Il percorso di 31 km. è suddiviso in : 5% (km.1) asfalto, 40% (km.13) sterrato, carrarecce e piste ghiaiate, 55% (km.17) single track
- Il percorso di 20 km. è suddiviso in : 10% (km.2) asfalto, 75% (km.15) sterrato, carrarecce e piste ghiaiate, 15% (km.3) single track

Tutti i percorsi sono segnalati con balisaggio (fettuccia di colore bianco e azzurro), e frecce direzionali . Sono previsti 8 RISTORI sulla gara TVGT, 5 sulla FCR, 3 sulla CTR, 2 sulla PTR.

Sono previsti punti di controllo lungo il percorso, sia in modo manuale che elettronico.

ASSISTENZA GARA e SICUREZZA

Verrà approntato e gestito dagli organizzatori, in collaborazione con:

- **SOCCORSO ALPINO**
- **ASSISTENZA PUBBLICA di Ferriere**
- **ASSISTENZA PUBBLICA di Marsaglia**

Un adeguato servizio di assistenza sul percorso e in caso di necessità l'attivazione del sistema di elisoccorso che avviene attraverso il 118 e le centrali operative dell'emergenza sanitaria della Regione Emilia Romagna. Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti. Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore, si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

Il Comitato Organizzatore si riserva di limitare il numero degli iscritti per meglio garantire la sicurezza della manifestazione.

MATERIALI OBBLIGATORIO

Con l'iscrizione ogni concorrente sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio durante tutta la corsa.

Per chi si iscrive alla TVGT è obbligatorio:

- Scarpe da Trail Running munite di un buon grip
- Traker (fornito dall'organizzazione tramite wedosport)
- Zaino che possa contenere il seguente materiale
- Telefono: inserire il numero di soccorso dell'organizzazione, non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica
- telo termico (20 gr.)
- Giacca impermeabile adatta a sopportare condizioni di brutto tempo in montagna
- fischiello
- barrette o gel energetici in base alle proprie esigenze
- un minimo di 1 lt. di acqua o liquidi energetici, in borracce o camel back
- pettorale visibile in avanti lungo tutto il percorso
- Bicchiere per bere ai ristori (non vengono forniti bicchieri di plastica)
- Lampada frontale con batteria di ricambio
- **ATTENZIONE** Indumenti caldi indispensabili in caso di tempo previsto freddo; l'organizzazione si riserva il diritto di esigere un determinato tipo di abbigliamento qualora le condizioni lo richiedessero e tale avviso verrà dato in modo univoco alcuni giorni prima della partenza
- Bastoncini CONSIGLIATI

Per chi si iscrive alla FCR è obbligatorio:

- Scarpe da Trail Running munite di un buon grip
- Zaino che possa contenere il seguente materiale
- Telefono: inserire il numero di soccorso dell'organizzazione, non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica
- telo termico (20 gr.)
- Giacca impermeabile adatta a sopportare condizioni di brutto tempo in montagna
- fischietto
- barrette o gel energetici in base alle proprie esigenze
- un minimo di 1 lt. di acqua o liquidi energetici, in borracce o camel back
- pettorale visibile in avanti lungo tutto il percorso
- Bicchiere per bere ai ristori (non vengono forniti bicchieri di plastica)
- **ATTENZIONE** Indumenti caldi indispensabili in caso di tempo previsto freddo; l'organizzazione si riserva il diritto di esigere un determinato tipo di abbigliamento qualora le condizioni lo richiedessero e tale avviso verrà dato in modo univoco alcuni giorni prima della partenza
- Bastoncini CONSIGLIATI

Per chi si iscrive alla CTR e alla PTR è obbligatorio:

- Scarpe da Trail Running munite di un buon grip
- Zaino che possa contenere il seguente materiale
- Telefono: inserire il numero di soccorso dell'organizzazione, non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica
- telo termico (20 gr.)
- Giacca impermeabile maniche lunghe
- fischietto
- barrette o gel energetici in base alle proprie esigenze
- un minimo di 0.5 lt. di acqua o liquidi energetici, in borracce o camel back
- pettorale visibile in avanti lungo tutto il percorso
- Bicchiere per bere ai ristori (non vengono forniti bicchieri di plastica)

L'equipaggiamento sarà controllato al ritiro pettorali (solo per la TVGT e per la FCR) e prima dell'ingresso nel cancello di partenza. Qualora il concorrente non risulti in possesso del materiale obbligatorio sarà squalificato e non potrà prendere il via. Ulteriori controlli saranno predisposti lungo il percorso di gara.

L'organizzazione si riserva di poter omettere alcune voci in funzione delle condizioni climatiche del giorno.

PARTENZA e ARRIVO

Le partenze saranno scaglionate come segue:

Venerdì 28 Aprile 2023 :

- 102 km THREE VALLEYS GRAND TOUR – ore 23.00 P.zza Delle Miniere Ferriere

Sabato 29 Aprile 2023 :

- 55 km FERRIERE CLASSIC RING ore 7.00 P.zza Delle Miniere Ferriere
- 31 km CAREVOLO TRAIL RACE ore 10.00 P.zza Delle Miniere Ferriere
- 20 km PANORAMIC TRAIL RACE ore 11.00 P.zza Delle Miniere Ferriere

RISTORI:

Sono previsti:

2 ristori sul percorso di 20 Km

3 ristori sul percorso di 31 km

5 ristori sul percorso di 55 km

8 ristori sul percorso di 102 km

Sui percorsi sono inoltre presenti diverse sorgenti e fontane opportunamente segnalate

CANCELLI ORARI

Per il percorso di **km 102** sono previsti:

- un primo **CANCELLO ORARIO** al Km 30 **Rifugio GAEP** (h 6.00 dopo 7.00 ore di gara)
- un secondo **CANCELLO ORARIO** al km 57 **Cerignale** (h 11.30 dopo 12.30 ore di gara)
- un terzo **CANCELLO ORARIO** al km 83 **Marsaglia** (h 17.30 Maggio dopo 18.30 ore di gara)

e devono raggiungere il traguardo entro le ore 23.30 (24.30 ore tempo massimo), per poter essere inseriti in classifica

Per il percorso di **km 55** sono previsti:

- un primo **CANCELLO ORARIO** al Km 30 **Rifugio GAEP** (h 13.30 dopo 6.30 ore di gara)
- un secondo **CANCELLO ORARIO** al km 40 **Passo Mercatello** (h 16.00 dopo 9.30 ore di gara)

e devono raggiungere il traguardo entro le ore 19.00 (12.00 ore tempo massimo), per poter essere inseriti in classifica

Per il percorso di **km 31** è previsto:

- un **CANCELLO ORARIO** al Km 17 **Passo Mercatello** (h 14.00 dopo 4 ore di gara)

e devono raggiungere il traguardo entro le ore 16.00 (6 ore tempo massimo), per poter essere inseriti in classifica

Per il percorso di **km 20** i concorrenti devono raggiungere il traguardo entro le ore 15.00 (4 h tempo massimo) per poter essere inseriti in classifica

Gli atleti che non ripartiranno entro l'ora indicata ai suddetti cancelli, dovranno obbligatoriamente interrompere la competizione, consegnare il pettorale alle "scope", e riceveranno indicazioni per il rientro a Ferriere.

Per il loro rientro è comunque previsto un servizio navetta.

DEPOSITO BORSE

In zona partenza sarà predisposto un servizio gratuito di deposito.

Gli Atleti iscritti alla TVGT **DOVRANNO OBBLIGATORIAMENTE** usufruire del servizio "sacche corridori", ciascun concorrente **DOVRA' consegnare all'organizzazione** (zona ritiro pettorali) una sacca con indumenti di ricambio da utilizzare alla base vita di Cerignale (km 57). Le sacche dovranno essere consegnate dalle ore 22.00 di Venerdì 28 Aprile.

Potranno essere ritirate all'arrivo a partire dalle ore 15.00 di sabato 29 Aprile. L'organizzazione, pur garantendo la massima cura e attenzione nel raccogliere e riconsegnare le borse, declina ogni responsabilità per eventuali smarrimenti e/o perdite.

RISPETTO DELL'AMBIENTE

II FERRIERE TRAIL FESTIVAL , APPOGGIA LA CAMPAGNA PROMOSSA DA

"SPIRITO TRAIL" : "RACCOGLIAMO I NOSTRI RIFIUTI"

- e sarà corsa sotto il segno del rispetto dell'ambiente e della protezione del territorio
- l'organizzazione presente sul percorso verificherà che nessun concorrente getti rifiuti (imballaggi di barrette, gel, liquidi ecc.) sul tracciato di gara.
- ai concorrenti che saranno segnalati per comportamenti scorretti e non rispettosi dell'ambiente, si applicheranno 30 minuti di penalità sul tempo, fino alla squalifica ad insindacabile giudizio del Comitato Organizzatore.
- saranno parimenti squalificati i concorrenti scoperti a tagliare i tornanti o a uscire dal percorso di gara.
- in nessun posto di ristoro saranno disponibili i bicchieri in plastica, per bere i corridori devono munirsi di bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso
- l'organizzazione predisporrà una zona di raccolta rifiuti alla fine di ogni rifornimento
- l'organizzazione prevede una squadra di persone che a fine gara percorrerà l'intero percorso per assicurare la pulizia del medesimo

Tutte le persone dell'organizzazione sono autorizzate a sorvegliare e a far rispettare queste regole

DIRITTO D'IMMAGINE

Con la sottoscrizione della scheda di iscrizione, l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare gratuitamente le immagini, fisse e/o in movimento, che lo ritraggono durante la sua partecipazione alla FERRIERE TRAIL FESTIVAL. Gli organizzatori potranno cedere ai propri partner istituzionali e commerciali i diritti di utilizzazione dell'immagine previsti nel presente accordo. La presente autorizzazione all'utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti.

VARIAZIONI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che ritiene opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche agli orari, ai servizi e ai luoghi, nonché eventuale annullamento della gara e modalità dei rimborsi, saranno comunicate sul sito internet della manifestazione: www.ferrieretrailfestival.it

CONDIZIONI PER L'ISCRIZIONE

La competizione è aperta a tutti coloro che hanno compiuto il diciottesimo anno di età alla data della gara e in possesso della vigente certificazione medica alla pratica sportiva a livello agonistico per attività ad elevato impegno cardiovascolare. Tale certificazione DEVE essere valida alla data della gara, e deve essere INVIATO al sito Wedosport o via mail all'indirizzo info@ferrieretrailfestival.it .

Per gli atleti stranieri è valido il corrispondente certificato medico emesso nel Paese d'origine.

Non saranno accettate iscrizioni da parte di atleti che stanno scontando squalifiche per doping di qualunque disciplina

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione avviene UNICAMENTE online tramite servizio WEDOSPORT

Il pagamento dovrà essere effettuato tramite il servizio online con carta di credito, paypal, bonifico mybank, Bancomatpay e Satispaty.

L'iscrizione è personale e definitiva, non sono ammessi scambi di pettorale e/o sostituzioni di nominativi.

Non saranno possibili in alcun modo cambi di distanza.

E' consentito il posticipo della quota di iscrizione all'edizione successiva tassativamente solo entro il 20/04/2023 (richiesta da effettuare tramite Wedosport)

Sono previste le seguenti modalità di rimborso:

• rinuncia entro il 28/02/2023: restituzione del 40% della quota

In caso di annullamento della manifestazione, per cause di forza maggiore, l'organizzazione, in virtù delle spese già sostenute e non recuperabili, non potrà garantire alcun tipo di rimborso.

QUOTE DI ISCRIZIONE

Le quote di iscrizione per l'anno 2023 sono le seguenti:

- **TVGT 102Km: € 125,00**
Iscrizioni entro il 31/12/2022: € 90,00
Iscrizioni entro il 28/02/2023: € 110,00
Dal 01/03/2023: € 125,00

LE ISCRIZIONI CHIUDONO IL GIORNO 26/04/2023 ALLE ORE 24.00

- **FCR 56Km: € 70,00**
Iscrizioni entro il 31/12/2022: € 50,00
Iscrizioni entro il 28/02/2023: € 60,00
Dal 01/03/2023: € 70,00

LE ISCRIZIONI CHIUDONO IL GIORNO 26/04/2023 ALLE ORE 24.00

- **CTR 31Km: € 40,00**
Iscrizioni entro il 31/12/2022: € 28,00
Iscrizioni entro il 28/02/2023: € 35,00
Dal 01/03/2023: € 40,00

LE ISCRIZIONI CHIUDONO IL GIORNO 26/04/2023 ALLE ORE 24.00

- **PTR 20 Km: € 30,00**
Iscrizioni entro il 31/12/2022: € 20,00
Iscrizioni entro il 28/02/2023: € 25,00
Dal 01/03/2023: € 30,00

LE ISCRIZIONI CHIUDONO IL GIORNO 26/04/2023 ALLE ORE 24.00

RITIRO PETTORALE

Ogni pettorale sarà consegnato individualmente ad ogni concorrente su presentazione di:

- Documento di riconoscimento

Il pettorale per un altro atleta potrà essere ritirato unicamente con presentazione di delega con copia del documento di identità.

I pettorali potranno essere ritirati a partire dalle ore 15.00 alle ore 21.00 di venerdì 28/04/2023 presso la sala consigliere del Municipio in Piazza delle Miniere – Ferriere.

Nella giornata di sabato 29/04/2022 i pettorali potranno essere ritirati dalle ore 5.30 fino a mezz'ora prima della partenza di ogni gara.

PASTI

È previsto un servizio PASTA PARTY al termine della competizione (dalle ore 12.30) e riservato solo per gli atleti che sarà garantito fino all'arrivo dell'ultimo concorrente. Il costo è compreso nell'iscrizione. Per poter accedere al servizio post gara sarà necessario che gli atleti abbiano con sé e mostrino agli addetti il proprio pettorale.

PREMI

Non verrà distribuito nessun premio in denaro.

Saranno premiati:

- i primi 3 uomini e le prime 3 donne che porteranno a termine: 102 km – 55 km
- i primi 3 uomini e le prime 3 donne che porteranno a termine: 31Km – 20 km

I premi saranno consegnati solo durante le premiazioni. L'organizzazione non spedirà nessun eventuale premio non ritirato.

Le premiazioni avverranno nei seguenti orari:

102 km – ore 18.00 e **comunque non prima del completamento del podio**

55 km – ore 18.00 e **comunque non prima del completamento del podio**

31 km – ore 15.00 e **comunque non prima del completamento del podio**

20 km – ore 15.00 e **comunque non prima del completamento del podio**