

REGOLAMENTO

IL FERRIERE TRAIL FESTIVAL (alla sua 5° EDIZIONE) è una corsa in ambiente naturale, in semi autosufficienza alimentare, su un terreno vario di vecchie piste e sentieri storici, dove la natura in alcuni punti se ne è in parte riappropriata. Novità dell'edizione 2022, la gara denominata "Three Valleys Grand Tour". Invariati i tre percorsi previsti nella stessa giornata di sabato.

SABATO 30 APRILE E DOMENICA 01 MAGGIO 2022

Km 101 (D+6000mt) **TVGT**, **Km. 54** (D+ 3.100 mt.) **FCR**,

Km. 31 (D+1600 mt.) **CTR**, **Km. 20** (D+900 mt.) **PTR**.

I percorsi, impegnativi, comprendono passaggi su sentieri di montagna con tratti di tipo escursionistico (tipo EE secondo definizione C.A.I.) e le condizioni possono essere molto difficili (vento, freddo, nebbia, pioggia, neve), la temperatura può variare da + 25° gradi a - 5° gradi. Pertanto è indispensabile una buona preparazione fisica, un accurato allenamento, una reale capacità d'autonomia personale, una conoscenza della montagna e la massima prudenza. E' vivamente consigliato aver già partecipato ad altri Trail di pari difficoltà, prima di affrontare le gare da km 101 e da km 54

CARATTERISTICHE TECNICHE:

In rispetto delle linee guide redatte ad Albisola 27-28/11/2011:

- Il percorso di 20 km. è suddiviso in : 10% (km.2) asfalto, 75% (km.15) sterrato, carrarecce e piste ghiaiate, 15% (km.3) single track
- Il percorso di 31 km. è suddiviso in : 5% (km.1) asfalto, 40% (km.13) sterrato, carrarecce e piste ghiaiate, 55% (km.17) single track
- Il percorso di 54 km. è suddiviso in : 5% (km.2) asfalto, 40% (km. 22) sterrato, carrarecce e piste ghiaiate, 55% (km.30) single track
- Il percorso di 101 km è suddiviso in 4% (Km.4) asfalto, 49% (km. 49) sterrato, carrarecce e piste ghiaiate, 48% (km.48) single track

Tutti i percorsi sono segnalati con balisaggio (fettuccia di colore bianco e azzurro), e frecce direzionali . Sono previsti 8 punti di controllo sulla gara TVGT, 2 sulla PTR, 3 sulla CTR, 6 sulla FCR. Detti controlli, possono essere effettuati sia manualmente, sia a vista, oppure in modo elettronico

CONDIZIONI PER L'ISCRIZIONE:

La competizione è aperta a tutti coloro che hanno compiuto il diciottesimo anno di età alla data della gara e in possesso della vigente certificazione medica alla pratica sportiva a livello agonistico per attività ad elevato impegno cardiovascolare e tesseramento per "atletica" ad un ente sportivo .Il certificazione DEVE essere valida alla data della gara, e deve essere INVIATO al sito Wedosport . Per gli atleti stranieri è valido il corrispondente certificato medico emesso nel Paese d'origine.

LE ISCRIZIONI SI POSSONO EFFETTUARE UNICAMENTE ON-LINE SUL PORTALE WEDOSPORT (link indicati nel sito)

Non saranno accettate iscrizioni da parte di atleti che stanno scontando squalifiche per doping di qualunque disciplina

ASSISTENZA GARA e SICUREZZA:

Verrà approntato e gestito dagli organizzatori, in collaborazione con:

- **SOCCORSO ALPINO**
- **ASSISTENZA PUBBLICA di Ferriere**
- **ASSISTENZA PUBBLICA di Marsaglia**

Un adeguato servizio di assistenza sul percorso e in caso di necessità l'attivazione del sistema di elisoccorso che avviene attraverso il 118 e le centrali operative dell'emergenza sanitaria della Regione Emilia Romagna. Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti. Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore, si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

Il Comitato Organizzatore si riserva di limitare il numero degli iscritti per meglio garantire la sicurezza della manifestazione.

MATERIALI OBBLIGATORIO

Con l'iscrizione ogni concorrente sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio durante tutta la corsa. Ogni concorrente deve essere in grado di progredire in modo autonomo sull'intero percorso e regolarsi in base alle proprie esigenze.

Per chi si iscrive alla TVGT è obbligatorio:

- Scarpe da Trail Running munite di un buon grip
- Traker (fornito da wedo sport)
- Zaino che possa contenere il seguente materiale
- Telefono: inserire il numero di soccorso dell'organizzazione, non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica
- telo termico (20 gr.)
- Giacca impermeabile adatta a sopportare condizioni di brutto tempo in montagna
- fischietto
- barrette o gel energetici in base alle proprie esigenze
- un minimo di 1 lt. di acqua o liquidi energetici, in borracce o camel back
- pettorale visibile in avanti lungo tutto il percorso
- Bicchiere per bere ai ristori (non vengono forniti bicchieri di plastica)
- Lampada frontale con batteria di ricambio

- **ATTENZIONE** Indumenti caldi indispensabili in caso di tempo previsto freddo, l'organizzazione si riserva il diritto di esigere un determinato tipo di abbigliamento qualora le condizioni lo richiedessero e tale avviso verrà dato in modo univoco alcuni giorni prima della partenza
- Bastoncini CONSIGLIATI

Per chi si iscrive alla FCR è obbligatorio:

- Scarpe da Trail Running munite di un buon grip
- Zaino che possa contenere il seguente materiale
- Telefono: inserire il numero di soccorso dell'organizzazione, non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica
- telo termico (20 gr.)
- Giacca impermeabile adatta a sopportare condizioni di brutto tempo in montagna
- fischiello
- barrette o gel energetici in base alle proprie esigenze
- un minimo di 1 lt. di acqua o liquidi energetici, in borracce o camel back
- pettorale visibile in avanti lungo tutto il percorso
- Bicchiere per bere ai ristori (non vengono forniti bicchieri di plastica)
- **ATTENZIONE** Indumenti caldi indispensabili in caso di tempo previsto freddo, l'organizzazione si riserva il diritto di esigere un determinato tipo di abbigliamento qualora le condizioni lo richiedessero e tale avviso verrà dato in modo univoco alcuni giorni prima della partenza
- Bastoncini CONSIGLIATI

Per chi si iscrive alla CTR e alla PTR è obbligatorio:

- Scarpe da Trail Running munite di un buon grip
- Zaino che possa contenere il seguente materiale
- Telefono: inserire il numero di soccorso dell'organizzazione, non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica
- telo termico (20 gr.)
- Giacca impermeabile maniche lunghe
- fischiello
- barrette o gel energetici in base alle proprie esigenze
- un minimo di 0.5 lt. di acqua o liquidi energetici, in borracce o camel back
- pettorale visibile in avanti lungo tutto il percorso
- Bicchiere per bere ai ristori (non vengono forniti bicchieri di plastica)

L'equipaggiamento sarà controllato prima dell'ingresso nel cancello di partenza. Qualora il concorrente non risulti in possesso del materiale obbligatorio sarà squalificato e non potrà prendere il via. Ulteriori controlli saranno predisposti lungo il percorso di gara.

L'organizzazione si riserva di poter omettere alcune voci in funzione delle condizioni climatiche del giorno.

PARTENZA e ARRIVO :

La partenza sarà scaglionata come segue:

Sabato 30 Aprile 2022 :

- 101km THREE VALLEYS GRAND TOUR – ore 6.00 P.zza Delle Miniere Ferriere
- 54km FERRIERE CLASSIC RING ore 6.00 P.zza Delle Miniere Ferriere
- 31km CAREVOLO TRAIL RACE ore 10.00 P.zza Delle Miniere Ferriere
- 20km PANORAMIC TRAIL RACE ore 11.00 P.zza Delle Miniere Ferriere

RISTORI:

Sono previsti:

2 ristoranti sul percorso di 20Km,

3 ristoranti sul percorso di 31km,

5 ristoranti sul percorso di 54 km,

8 ristoranti sul percorso di 101 km

Sui percorsi sono inoltre presenti diverse sorgenti e fontane opportunamente segnalate

CANCELLI ORARI:

- I concorrenti iscritti al percorso di km 20, devono raggiungere il traguardo entro le ore 16,00 (5 h tempo massimo) per poter essere inseriti in classifica

- I concorrenti iscritti al percorso di km 31, è previsto un **CANCELLO ORARIO** al Km 16+600 Passo Mercatello (h 15.00 dopo 5 ore di gara), e devono raggiungere il traguardo entro le ore 17,00 (7 h tempo massimo), per poter essere inseriti in classifica

- I concorrenti iscritti al percorso di km 54, è previsto un primo **CANCELLO ORARIO** al Km 28+100 **Passo Crociglia** (h 13.30 dopo 7,30h di gara), un secondo **CANCELLO ORARIO** al km 38+600 **Passo Mercatello** (h 15.30 dopo 9,30h di gara), e devono raggiungere il traguardo entro le ore 19.00 (13.00 h tempo massimo), per poter essere inseriti in classifica

- I concorrenti iscritti al percorso di km 101, è previsto un primo **CANCELLO ORARIO** al Km 28+100 **Passo Crociglia** (h 13,30 dopo 7,30h di gara), un secondo **CANCELLO ORARIO** al km 55+100 **Cerignale** (h 20.00 dopo 14.00h di gara), un terzo **CANCELLO ORARIO** al km 79+800 **Marsaglia** (h 2.00 del 1 Maggio dopo 20.00h di gara e devono raggiungere il traguardo entro le ore 8.00 del 1 Maggio (26.00 h tempo massimo), per poter essere inseriti in classifica

Gli atleti che non ripartiranno entro l'ora indicata ai suddetti cancelli, dovranno obbligatoriamente interrompere la competizione, consegnare il pettorale alle "scope", e riceveranno indicazioni per il rientro a Ferriere.

Per il loro rientro è comunque previsto un servizio navetta.

DEPOSITO BORSE:

In zona partenza sarà predisposto un servizio gratuito di deposito.

Gli Atleti iscritti alla TVGT **DOVRANNO OBBLIGATORIAMENTE** usufruire del servizio "sacche corridori", ciascun concorrente **DOVRA' consegnare all'organizzazione** (zona ritiro pettorali) una sacca con indumenti di ricambio da utilizzare alla base vita di Cerignale (km 55+100) Le sacche dovranno essere consegnate dalle ore 5.00 di Sabato 30 Aprile.

Potranno essere ritirate all'arrivo a partire dalle ore 22.00 di sabato 30 Aprile. L'organizzazione, pur garantendo la massima cura e attenzione nel raccogliere e riconsegnare le borse, declina ogni responsabilità per eventuali smarrimenti e/o perdite.

RISPETTO DELL'AMBIENTE:

II FERRIERE TRAIL FESTIVAL , APPOGGIA LA CAMPAGNA PROMOSSA DA

"SPIRITO TRAIL" : "RACCOGLIAMO I NOSTRI RIFIUTI"

- e sarà corsa sotto il segno del rispetto dell'ambiente e della protezione del territorio
- l'organizzazione presente sul percorso verificherà che nessun concorrente getti rifiuti (imballaggi di barrette, gel, liquidi ecc.) sul tracciato di gara.
- ai concorrenti che saranno segnalati per comportamenti scorretti e non rispettosi dell'ambiente, si applicheranno 30 minuti di penalità sul tempo, fino alla squalifica ad insindacabile giudizio del Comitato Organizzatore.
- saranno parimenti squalificati i concorrenti scoperti a tagliare i tornanti o a uscire dal percorso di gara.
- in nessun posto di ristoro saranno disponibili i bicchieri in plastica, per bere i corridori devono munirsi di bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso
- l'organizzazione predisporrà una zona di raccolta rifiuti alla fine di ogni rifornimento
- l'organizzazione prevede una squadra di persone che a fine gara percorrerà l'intero percorso per assicurare la pulizia del medesimo

Tutte le persone dell'organizzazione sono autorizzate a sorvegliare e a far rispettare queste regole

DIRITTO D'IMMAGINE:

Con la sottoscrizione della scheda di iscrizione, l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare gratuitamente le immagini, fisse e/o in movimento, che lo ritraggono durante la sua partecipazione alla FERRIERE TRAIL FESTIVAL. Gli organizzatori potranno cedere ai propri partner istituzionali e commerciali i diritti di utilizzazione dell'immagine previsti nel presente accordo. La

presente autorizzazione all'utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti.

TUTELA DELLA PRIVACY:

I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal D.Lgs. 30.06.2003 n. 196 ed utilizzati per le finalità inerenti la gara. Sarà cura dell'organizzazione comunicare i dati dei partecipanti alla FISKY per la stesura delle varie classifiche federali FISKY. Non sono previsti nè costi, nè obblighi per gli atleti.

VARIAZIONI:

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che ritiene opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche agli orari, ai servizi e ai luoghi, nonché eventuale annullamento della gara e modalità dei rimborsi, saranno comunicate sul sito internet della manifestazione: www.ferrieretrailfestival.it

ADEGUAMENTO COVID 19:

Il Comitato Organizzatore si riserva di attuare tutti gli adeguamenti richiesti per anti-contagio da Covid 19. In caso di annullamento della manifestazione si rimborserà l'intera quota con la decurtazione di euro 5,00 per spese di segreteria.

ANNULLAMENTO ISCRIZIONI:

Non sono previsti rimborsi o cambi di nominativo.

In caso di richiesta specifica via mail all'indirizzo info@ferrieretrailfestival.it l'atleta che non potrà presenziare alla manifestazione può richiedere il "congelamento della quota versate" per l'edizione 2023.